Gesundheitstag in der Gemeindeverwaltung

06.03.2017 08:05

Die Gemeindeverwaltung führt erstmalig einen Gesundheitstag für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Rathauses, des Baubetriebshofes sowie der Kindertagesstätten und Horte durch. Unter dem Motto „Fit in den Frühling“ wird am 8. März 2017 im Zeitraum von 9.00 bis 15.00 Uhr im Bereich des Ratssaals ein interessantes Programm zu unterschiedlichen Themen aus dem Bereich Gesundheit angeboten.

Der Gesundheitstag bietet die Möglichkeit, sich rund um das Thema Gesundheit und eine gesunde Lebensweise zu informieren. „Gesundheit ist ein hohes Gut und die Gesundheit meiner Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist mir als ihr Arbeitgeber ein besonderes Anliegen“, sagt Bürgermeister Stefan Bauer.

Die AOK Nordwest wird an mehreren Ständen Messungen und Beratungen anbieten, wie zum Beispiel einen Cardio-Scan, eine Messung zur Körperzusammensetzung oder einen Check der Rückenmuskulatur. Es ist außerdem ein Vortrag zum Thema „Burnout“ geplant und der SVHU wird mit einem Info-Stand und kleinen Kurseinheiten zu den Themen „Haltung und Entspannung“ vertreten sein.

Damit alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter die Angebote des Gesundheitstages nutzen können, werden Sie die Dauer der Teilnahme freigestellt. Durch interne Absprachen wird der Betrieb im Rathaus und in den Einrichtungen dennoch sichergestellt. Bürgermeister Bauer hofft auf eine rege Teilnahme seiner Beschäftigten und verspricht: „Wenn der Gesundheitstag gut angenommen wird, werden wir im nächsten Jahr diesen Tag erneut anbieten.“