

### **DRK Ortsverein Henstedt-Ulzburg**

Dammstücken 39  
24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 04193 / 96 91 91 (Geschäftsstelle)  
Fax: 04193 / 96 91 92  
Internet: [www.drk-hu.de](http://www.drk-hu.de)  
E-Mail: [info@drk-hu.de](mailto:info@drk-hu.de)

#### **Zielgruppen**

Seniorinnen und Senioren

#### **Angebote**

- DRK Treff „Kaffee und Kultur“
- Gedächtnistraining und Englisch für Senioren
- „Fit ab 50-gesund und bewegt älter werden“, Hatha Yoga und Tanzkreis
- Spielenachmittag

#### **Kurzdarstellung**

Der Ortsverein des Deutschen Roten Kreuzes nimmt die Interessen derjenigen wahr, die der Hilfe und Unterstützung bedürfen sowie derer, die sich gerne in Gesellschaft weiterbilden oder einen Teil ihrer Freizeit sinnvoll miteinander verbringen möchten.